

## SFG BELLINZONA

**Utilizzo palestra in Via Giuseppe Motta 1 a partire dal 31.08.2020 e fino a data da stabilire**

Versione: 31 agosto 2020



### 1. Nuove condizioni quadro secondo Swissolympics

A partire dal 6 giugno 2020 sono state nuovamente consentite le attività di allenamento per tutte le discipline sportive, nel rispetto dei piani di protezione specifici delle società.

### 2. Piano di protezione

Società / gruppi che vorranno utilizzare una delle tre palestre disponibili nello stabile in Via Giuseppe Motta 1 dovranno **sottoporre preventivamente per accordo alla SFG Bellinzona (quale proprietaria) un piano di protezione individuale**, in linea con i piani di protezione predisposti dalle varie federazione sportive assieme all'ufficio federale dello sport (BASPO) e Swissolympics.

**Ciascun utente dovrà designare un responsabile per il rispetto del piano di protezione predisposto**, che sarà la persona di contatto con il responsabile Covid-19 della SFG Bellinzona (vedi punto 3)

### 3. Persona responsabile Covid-19 per l'utilizzo delle palestre SFG Bellinzona

La persona responsabile per la SFG Bellinzona per l'utilizzo dell'infrastruttura in Viale Giuseppe Motta 1 è il Presidente Andrea Del Curto (contatti: tel. +41 79 651 18 72, mail [andrea.delcurto@antonini.swiss](mailto:andrea.delcurto@antonini.swiss)).

### 4. Disposizioni generali

Devono sempre essere rispettate le prescrizioni del Consiglio federale e del Consiglio di Stato, comprese quelle dell'UFSP in materia di igiene e distanza sociale, qui riassunte:

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni del Consiglio federale, comprese quelle dell'UFSP in materia di igiene e di distanza sociale.

- Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti. Devono rimanere a casa o anche essere isolati. Dovrebbero contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Mantenere la distanza prima e dopo l'allenamento: una distanza minima di 1.5 m tra una persona ed un'altra deve essere osservata nello spostamento per recarsi all'allenamento, all'arrivo alla palestra, durante le discussioni in l'allenamento, dopo l'allenamento, nel viaggio di rientro a casa e, se a disposizione, negli spogliatoi. **Eccezione per l'utente "scuola elementare", non dovendo mantenere il distanziamento sociale in questa fascia d'età.**
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento. Per l'igiene delle mani un disinfettante viene messo a disposizione all'entrata della palestra.
- Redigere elenchi di presenza per consentire di rintracciare le persone che sono state a stretto contatto con le persone infette.
- Designare una persona responsabile. **Se non diversamente indicato la persona responsabile indicata sul Concetto di protezione è garante delle diverse misure.**
- È responsabilità degli utilizzatori rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno delle palestre.

### 5. Disposizioni particolari logistiche

Fino a nuovo avviso,

- le docce della palestra in Via Giuseppe Motta 1 rimangono inagibili
- gli spogliatoi (anche quello di lato alla palestra C) dal lunedì al venerdì rimangono ad esclusivo uso delle scuole elementari nella fascia oraria 08:00 – 16:15
- dopo le 16:15 gli spogliatoi rimangono chiusi, non utilizzabili.  
Unica eccezione il gruppo attrezzistica (Jane Snozzi) con ginnasti in età scuola elementare e medie, esclusivamente per cambio vestiti, senza lasciare nulla in spogliatoio, con un limite massimo di 10 presenti per spogliatoio. Nessun adulto può entrare negli spogliatoi.
- i bagni sono regolarmente agibili
- alla palestra hanno accesso esclusivamente i ginnasti/e, monitori e membri CD e CT. Genitori e accompagnatori devono aspettare al di fuori dell'infrastruttura.
- all'entrata della palestra sarà a disposizione disinfettante per le mani per gli utenti.
- il pavimento delle palestre B e C viene pulito giornalmente dalla custode.

- Il pavimento della palestra A viene pulito giornalmente (non devono quindi esserci gli attrezzi piazzati perlomeno durante l'anno scolastico).
- le maniglie delle porte di accesso ed interne (palestra, bagni) vengono disinfettate almeno 2 volte al giorno dalla custode.
- tutti gli attrezzi sono disponibili per l'attività svolta in palestra
- le scuole elementari
  - entrano ed escono dall'entrata ovest (stadio comunale)
  - utilizzano i bagni del blocco est (scuole comunali) e ovest (stadio comunale)
- gli altri utenti della palestra principale (A), onde evitare il potenziale contatto tra gruppi che arrivano e quelli che escono dalla palestra:
  - entrano, rispettando le distanze sociali, dall'entrata ovest (stadio comunale), togliendo le scarpe e portandole – quando indicato dai monitori - assieme alle giacche nell'atrio dell'entrata est (scuole comunali)
  - escono, rispettando le distanze sociali, dall'entrata est (scuole comunali)
  - utilizzano i bagni del blocco est (scuole comunali)
- gli utilizzatori della palestra B
  - entrano ed escono, rispettando le distanze sociali, dall'entrata ovest (stadio comunale)
  - utilizzano i bagni del blocco ovest (stadio comunale)
- gli utilizzatori della palestra C
  - entrano ed escono, rispettando le distanze sociali, dall'entrata est (scuole comunali)
  - utilizzano i bagni del blocco est (scuole comunali)

Bellinzona, 31 agosto 2020

SFG BELLINZONA



Andrea Del Curto  
Presidente



Andrea Vigliante  
Commissario tecnico